

# CUKRZYCA - CHOROBA XXI WIEKU

Cukrzyca (diabetes mellitus) jest przewlekłą chorobą metaboliczną, powstającą w następstwie utraty zdolności do wykorzystywania energii przyjmowanej w postaci pokarmu lub magazynowanej w postaci tłuszczu. Cukrzyce charakteryzuje całkowity lub względny niedobór insuliny - hormonu, dzięki któremu glukoza, znajdująca się we krwi, trafia do poszczególnych komórek, gdzie służy jako źródło energii, podtrzymujące procesy życiowe.

Celem leczenia cukrzycy jest więc uzyskanie wartości glukozy we krwi jak najbardziej zbliżonych do wartości prawidłowych, tak by nie dopuścić do rozwoju powikłań i w konsekwencji - do uszkodzenia wielu narządów. Czynniki, wpływające na rozwój tej przewlekłej choroby, to przede wszystkim uwarunkowania genetyczne, otyłość, nieodpowiednie odżywianie i siedzący tryb życia.



**Pamiętaj: pomimo współistniejącej choroby, nie musisz rezygnować z aktywnego trybu życia. Warto dobrze ją poznać, wiedzieć o niej jak najwięcej, nauczyć się, jak wstrzykiwać insulinę i jak zapobiegać niedocukrzeniom.**

## Cukrzyca w liczbach

380 mln – tyle wyniesie liczba chorych na świecie w roku 2025

246 mln – obecnie choruje na cukrzycę

53 mln – obecnie choruje na cukrzycę w Europie

2 mln – obecnie choruje na cukrzycę w Polsce

## Powikłania choroby

- Utrata wzroku (ślepotą) – Cukrzyca jest główną przyczyną nowo rozpoznanych przypadków utraty wzroku (ślepoty) u osób dorosłych w wieku od 20 do 74 lat.<sup>6</sup>
- Niewydolność nerek – Cukrzyca stanowi główną przyczynę schyłkowej niewydolności nerek – wiąże się z nią 44 procent nowo rozpoznanych przypadków.<sup>6</sup>
- Amputacje – U około 60 - 70 procent pacjentów chorujących na cukrzycę występują uszkodzenia układu nerwowego o różnym stopniu nasilenia (od łagodnych do ciężkich), które mogą doprowadzić do poważnych uszkodzeń kończyn.<sup>6</sup> U pacjentów chorujących na cukrzycę współczynnik amputacji kończyn dolnych jest 15 – 40 razy wyższy niż w populacji pacjentów nie będących chorymi na cukrzycę.<sup>1</sup>
- Choroby układu krążenia – Choroby serca lub naczyń są przyczyną 75% zgonów pacjentów chorujących na cukrzycę. W Europie 50 procent zgonów pacjentów chorujących na cukrzycę wiąże się z chorobami serca.<sup>2</sup>

- Zaburzenia wzrodu – Cukrzyca stanowi główną przyczynę zaburzeń wzrodu u mężczyzn. U 35 - 50 procent mężczyzn chorujących na cukrzycę występują zaburzenia wzrodu, które często trudniej poddają się leczeniu niż zaburzenia wzrodu w ogólnej populacji pacjentów.<sup>3</sup>

- Depresja – Depresja kliniczna występuje u 25 – 33 procent pacjentów chorujących na cukrzycę.<sup>4</sup>

- Udar – Ryzyko udaru jest 2 – 4 razy wyższe wśród pacjentów chorujących na cukrzycę.<sup>5</sup>

- Zgon – ryzyko zgonu pacjentów chorujących na cukrzycę jest około dwukrotnie wyższe niż w przypadku pacjentów bez cukrzycy.<sup>5</sup>



- U chorujących na cukrzycę Europejczyków prawdopodobieństwo zgonu z powodu chorób sercowo-naczyniowych jest trzykrotnie wyższe niż w populacji ogólnej.<sup>6</sup>

- Międzynarodowa Fundacja na Rzecz Walki z Cukrzycą (ang. IDF) szacuje, że corocznie w Europie około 609.000 zgonów jest spowodowanych cukrzycą. Szacunki te oparte są na względnych różnicach ryzyka zgonu pacjentów chorujących i niechorujących na cukrzycę i obejmują przypadki, w których cukrzyca stanowi podstawową przyczynę zgonu lub jest chorobą współistniejącą.<sup>7</sup>

*Tekst opracowano na podstawie materiałów Międzynarodowej Fundacji na Rzecz Walki z Cukrzycą (ang. The International Diabetes Federation).*

<sup>1</sup> Diabetes 2001 Vital Statistics, American Diabetes Association, pp.48-50.

<sup>2</sup> British Heart Foundation. Coronary Heart Disease Statistics: Diabetes Supplement. London BHF 2001

<sup>3</sup> Erectile Dysfunction. US National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases, National Institutes of Health; 2002. NIH Publication No. 03-3923.

<sup>4</sup> Diabetes and Depression. National Latino Diabetes Initiative, National Council of La Raza; December 2000.

<sup>5</sup> National Estimates on Diabetes (CDC), Available at: <http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/estimates.htm>

<sup>6</sup> The International Diabetes Federation Diabetes Atlas, Overview. Available at <http://www.eatlas.idf.org/> .Accessed 17.05.07

<sup>7</sup> The International Diabetes Federation. Available at <http://www.idf.org/webdata/docs/mapdiabdeaths.pdf>